

## Hygiene gegen CORONAVIREN



Hände regelmäßig  
mit Seife waschen



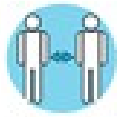
Hände  
desinfizieren



Hände vom Gesicht  
fernhalten



In den Ärmel husten  
Gesicht von anderen  
Personen abwenden



mind. 1,5 Meter  
Abstand halten



Bei Husten und Fieber  
zu Hause bleiben

Bitte Maske  
benutzen



**Die Maske kann bei der sportlichen  
Aktivität abgenommen werden!**

Bitte bringt ein großes Handtuch  
(**mindestens! 180x70cm**) mit ,  
**lieber eine eigene Matte.**

**Bitte in Sportbekleidung  
kommen!**

Umkleiden und Duschen sind  
gesperrt!